



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

راهنمای خود مراقبتی

آب مروارید



دفتر آموزش سلامت بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد

تایید کننده :

دکتر متخصص بیماریهای چشم

کد محتوا :

گروه هدف : بیماران

بازنگری : بهار ۱۴۰۵

▪ از سه روز بعد از عمل مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری بلامانع است .

▪ خطر ایجاد التهاب و عفونت تا دو ماه بعد از عمل جراحی وجود دارد . بنابراین به محض ایجاد درد چشم ، قرمزی ، حساسیت به نور ، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید .

▪ عینک موقت برای مطالعه و یا تکمیل دید دور یک هفته پس از عمل تجویز می شود و عینک دائمی معمولاً شش هفته بعد از عمل تجویز می گردد .

عوارض پس از عمل کدامند ؟

درد خفیف ، احساس جسم خارجی و تحریک ، حساسیت به نور از عوارض معمول روزهای اول پس از عمل هستند . عفونت داخل چشم ، خونریزی ، افزایش فشار داخل چشم وجابجایی لنز کاشته شده از عوارض احتمالی ولی نادر پس از عمل می باشند.

منابع :

▪ پرستاری داخلی - جراحی بیماریهای چشم و گوش و برونر ۲۰۲۲

▪ کلیات چشم پزشکی ووگان - آسپوری

▪ <http://darman.tums.ac.ir>

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ايام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ : خانم ریحانی ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹

❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی

www.Noba.nkums.ac.ir

❖ نوبت دهی تلفنی درمانگاه تخصصی و فوق

تخصصی: ۰۵۸-۳۱۵۱۴۲۲۰

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر در گوگل این مراحل را انجام دهید: ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نماید) ۴- مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید.

❖ شماره تماس بخش چشم :

۰۵۸-۳۱۵۱۴۰۸۸

و سپس با کمک امواج صوتی پر انرژی ، عدسی کدر به ذرات بسیارریز میکروسکوپی شکسته شده ، و با مکش از چشم خارج می گردد .

پس از آن یک عدسی داخل چشمی گذاشته می شود . سپس برش ایجاد شده ممکن است با یک یا چند بخیه دوخته شود . گاهی این برش خودبخود بسته می شود و حتی نیاز به بخیه هم پیدا نمی کند .

عمل جراحی آب مروارید خارج کپسولی

در این روش که در موارد خاصی انجام می گیرد . برش بزرگتری در بالای قرنیه ایجاد می شود و کل عدسی سخت و کدر از چشم خارج می گردد . در این نوع عمل با توجه به برش بزرگی که در قرنیه ایجاد می شود نیاز به بخیه می باشد

آمادگی قبل از عمل :

قبل از عمل جراحی ، پزشک آزمایش هایی درخواست می کند

• انجام آزمایش خون و تعیین لنز داخل چشمی
• اگر دچار افزایش فشار خون یا قند خون هستید قبل از عمل باید حتماً زیر نظر متخصص داخلی قند و فشار خون شما کنترل گردد.

• شب قبل از عمل حمام کنید .

• ۸ ساعت قبل از عمل نباید چیزی بخورید .

• در مورد قطع یا ادامه مصرف آسپرین و داروهای ضد انعقاد از پزشک معالج خود سؤال کنید .

• انجام مشورت بیهوشی

بعد از عمل جراحی به چه نکاتی باید توجه کرد ؟

▪ مصرف قطره های چشمی حداکثر ۱ تا ۲ ماه پس از عمل ضروری است . از مصرف خودسرانه دارو جدا خودداری کنید.

▪ مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل ، در میزان موفقیت عمل تاثیر بسزایی دارد سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید

▪ لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله را از پزشک خود سوال کنید

آب مروارید چیست ؟

- ✓ به کدر شدن عدسی چشم که در حالت طبیعی شفاف است گفته می شود، مانند پنجره ای که بخار آب آن را تار کرده باشد در نتیجه باعث تاری دید می شود.
- ✓ عدسی لنز کریستالی چشمان ماست که از آب و پروتئین ساخته شده، عصب و رگ خونی ندارد و نور از این لنز شفاف عبور می کند و تصاویر واضح آنچه را که می بینیم روی پرده شبکیه ایجاد می شود و دنیای پیرامونمان را واضح می بینیم
- ✓ وقتی بخشی از پروتئین های عدسی تغییر کنند نور هنگام عبور از آن قسمت ها پخش شده و شفافیت کاهش می یابد، این تغییرات پروتئین باعث تغییر رنگ قهوه ای یا زرد عدسی میشوند.
- ✓ آب مروارید می تواند مادرزادی یا اکتسابی باشد.

❖ علل آب مروارید مادرزادی

- عفونتهای حین حاملگی مثل سرخچه
- ابتلا مادر به دیابت در زمان بارداری
- مصرف برخی داروها در زمان بارداری

❖ علل آب مروارید اکتسابی

- شایع ترین علت آن، آب مروارید ناشی از افزایش سن می باشد. با افزایش سن احتمال ابتلا بالا می رود ۷۴-۶۵ سال احتمال ابتلا ۰.۵٪
- ۷۵ سال به بالا احتمال ابتلا ۰.۷٪
- ضربه به چشم و صدمات چشمی ناشی از مواد شیمیایی
- قرار گرفتن طولانی مدت و بدون محافظ در برابر نور خورشید
- برخی بیماری ها مثل دیابت، سندرم داون (منگولیسم)
- بیماری آب سیاه گلوکرم
- مصرف طولانی مدت برخی داروها کورتن ها، آمیودارون، فنوتیازین ها
- سیگار کشیدن



سرعت پیشرفت بیماری در بین افراد مختلف متفاوت است. در آب مروارید ناشی از افزایش سن، بتدریج و طی چند سال پیشرفت می کند. ولی در افراد جوان و دیابتی ممکن است به سرعت و طی چند ماه پیشرفت نماید.

آب مروارید از چشمی به چشم دیگر سرایت نمی کند اگر چه افراد زیادی مبتلا به آب مروارید در دو چشم هستند ولی همیشه سرعت پیشرفت بیماری در دو چشم یکسان نیست.

❖ علائم آب مروارید

- تاری شدن یا غیر واضح شدن بینایی که بدون درداست
- کاهش دید در شب کم رنگ شدن یا محو شدن رنگ ها
- حساس شدن به نور، درخشندگی زیاد نور اتومبیل ها در شب، خیرگی و پخش نور چراغ ها و نور آفتاب، دیدن هاله های رنگی اطراف چراغ ها
- دو بینی یا چند بینی که با شدت آب مروارید افزایش می یابد.
- افزایش دید نزدیک که موقت است، تغییر مداوم شماره عینک یا لنز تماسی

❖ علائم در اطفال

- تغییرات رفتاری
- عدم توانایی مشاهده تخته سیاه
- ناتوانی در مطالعه

❖ علائم در نوزادان

- ممکن است مردمک چشم سفید یا خاکستری شده یا لوچی آشکار داشته باشند



تشخیص آب مروارید :

- توسط چشم پزشک و پس از گرفتن شرح حال دقیق و معاینه چشم توسط دستگاهها می باشد.
- همچنین ممکن است علل دیگری علاوه بر آب مروارید به ویژه مشکلات پرده شبکیه و یا عصب بینایی باعث کاهش دید شود.
- وچنانچه این مشکلات وجود داشته باشد، بعد از عمل آب مروارید ممکن است دید کامل به دست نیاید. چشم پزشک می تواند به شما بگوید که چقدر احتمال دارد این مشکلات در چشم شما وجود دارد.

❖ درمان آب مروارید

درمان دارویی موثری برای این بیماری وجود ندارد.

تنها درمان قطعی جراحی است.

زمان جراحی مبتنی بر قضاوت پزشک پس از معاینه دقیق می باشد.

در آب مرواریدهای مادرزادی در اطفال جراحی فوری برای جلوگیری از تنبلی چشم ضروریست.

✓ زمان عمل جراحی با توجه به نیاز و شرایط هر فرد متفاوت است.

در هر حال زمانی انجام می شود که کاهش بینایی، انجام فعالیت های شغلی یا روزمره مانند رانندگی، مطالعه و تماشای تلویزیون را دچار اشکال کرده باشد.

✓ در بیماران دیابتی جهت معاینه شبکیه و درمان مشکلات ناشی از آن، انجام جراحی ضرورت پیدا می کند

✓ اگر هر دو چشم به آب مروارید مبتلا باشند هر چشم باید به طور جداگانه تحت عمل قرار گیرد در صورتی که وضعیت اورژانسی نباشد بهتر است ۲ تا ۳ ماه بین دو عمل فاصله بیفتد.

عمل آب مروارید چگونه انجام می شود ؟

✓ فیکو، رایج ترین روش انجام جراحی آب مروارید می باشد. در این روش پس از بی حسی موضعی و یا در صورت نیاز بیهوشی عمومی، برش بسیار کوچکی حدود ۳ تا ۳ میلی متر در چشم ایجاد می شود

